

# 平成 29 年度婚活自分力 UP プログラム実績報告書



## 1. 内容及び実施方法について

### ＜主な内容＞

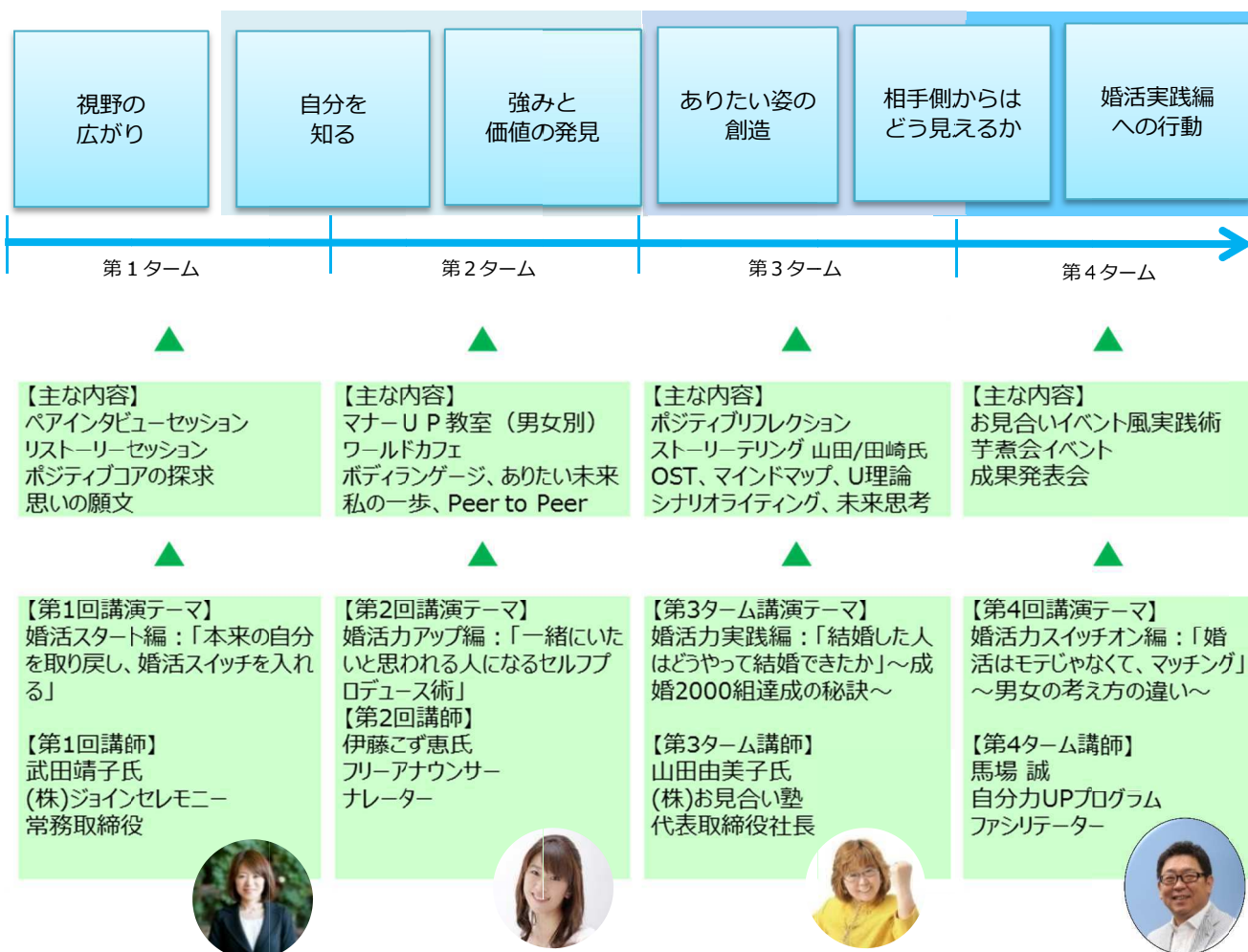
プログラムは、「自分にスイッチを入れる」ことをテーマにした「婚活に一步踏み出すための自分磨きプログラム」を目的として実施した。

自身の未来のありたい姿を思い描き、その未来像に向かって進んでいく意識を高めるためにホールシステム & ポジティブ・アプローチの手法を応用し、自己開発プログラムの婚活版として開発した。これは、単なる座学ではなく、アクションラーニング（実践学習）の手法を用いたもの。

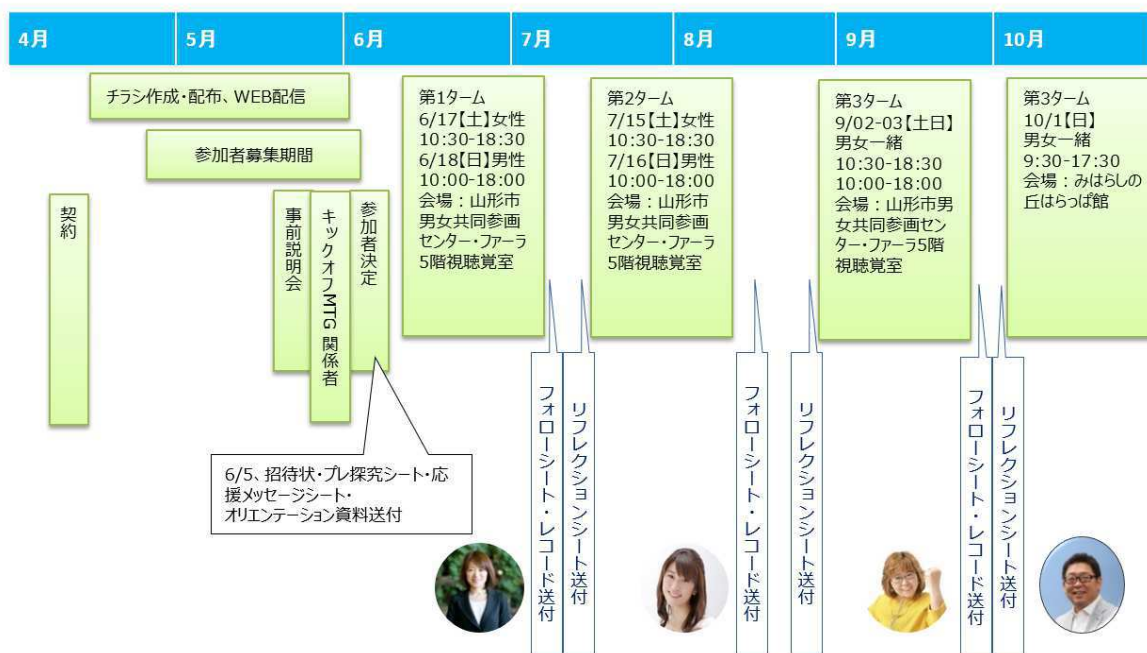
プログラムは、4ターム制としておよそ月に1回の割合いで、4カ月にわたって行った。自己変革を進めるためには1カ月間隔位の時間を置くことが理想であるため。

内容としては、インタビューセッション、ストーリーテリング、リストーリー、ビジョニング共有など、プログラムの段階的展開にあわせ、婚活に関連する専門家の講義を組み入れた。

未来のありたい姿を思い描き、その未来像に向かって進んでいく、自身の意識を高めるためにホールシステム & ポジティブ・アプローチの手法を応用し、4ターム制（およそ月に1回）で、4カ月にわたって行った。インタビューセッション、ストーリーテリング、リストーリー、ビジョニングの共有など、プログラムの段階的展開にあわせ、婚活に関連する専門家の講義を組み入れた。



## ■スケジュール



### <開催場所>

- 第1ターム
  - 【女性】平成29年6月17日（土）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
  - 【男性】平成29年6月18日（日）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
- 第2ターム
  - 【女性】平成29年7月15日（土）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
  - 【男性】平成29年7月16日（日）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
- 第3ターム
  - 【男女合同1日目】平成29年9月2日（土）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
  - 【男女合同2日目】平成29年9月3日（日）  
山形市男女共同参画センター・ファアラ5階 視聴覚室  
所在地：〒990-0832 山形市城西町2丁目2-22
- 第4ターム
  - 【男女合同】平成29年10月1日（日）  
蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館  
所在地：〒990-2317 山形市みはらしの丘二丁目32番地



### 3. 婚活自分力 UP プログラム 事前説明会の実施

婚活自分力 UP プログラム募集に先立ち、事前説明会を実施した。  
参加について迷っている方、または親御さんや仲人さんを対象に、他の婚活とはどう違うのかをわかりやすく説明する説明会を実施した。

- 日時：平成 29 年 5 月 26 日（金）
- 場所：山形市男女共同参画センターファースト 5 階
- 出席者：8 名  
事務局側：4 名  
山形県子育て推進部子育て支援課 村川氏  
株式会社アイサイト 馬場、長岡、丹野

### 4. キックオフミーティングの実施

婚活力アッププログラム及び講座実施に先立ち、キックオフミーティングを実施した。  
キックオフミーティングは実施する事務局側がの意識を高め、プログラムの意図について共通理解をすることで、参加者へのレディネス向上を目的として実施するもの。

- 日時：平成 29 年 5 月 31 日（水）
- 場所：株式会社アイサイト
- 出席者：  
講師 武田靖子氏、伊藤こず恵氏、田崎晶子氏、丹野氏  
飯豊町政策改革課 勝見氏  
出会いサポートセンター所長 小笠原氏  
山形県子育て推進部子育て支援課 倉金氏、村川氏  
株式会社アイサイト 馬場、長岡、大津

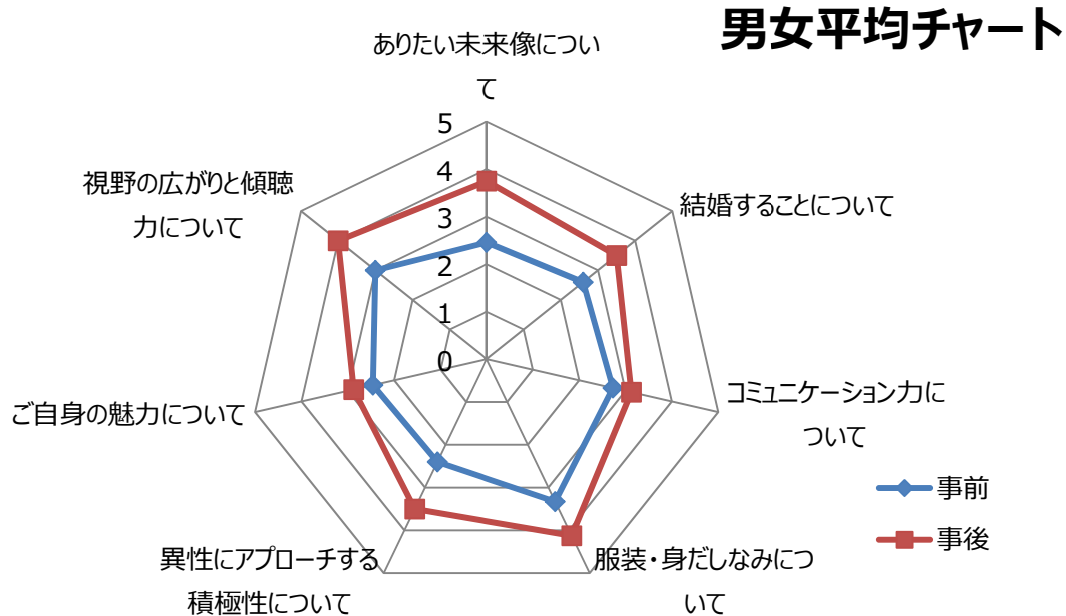
### 5. プログラム参加者について

男性 11 名 他に OB 参加者 4 名  
女性 5 名

## 6. アンケート結果（プログラム受講後の結果）

婚活力アッププログラム、講座についての反響、効果を検証するためアンケートを実施した。課題持ち込み型のため、個別の成果・各講座については、別添アンケート集計資料（別添資料 4-1～4-8）を参照ください。

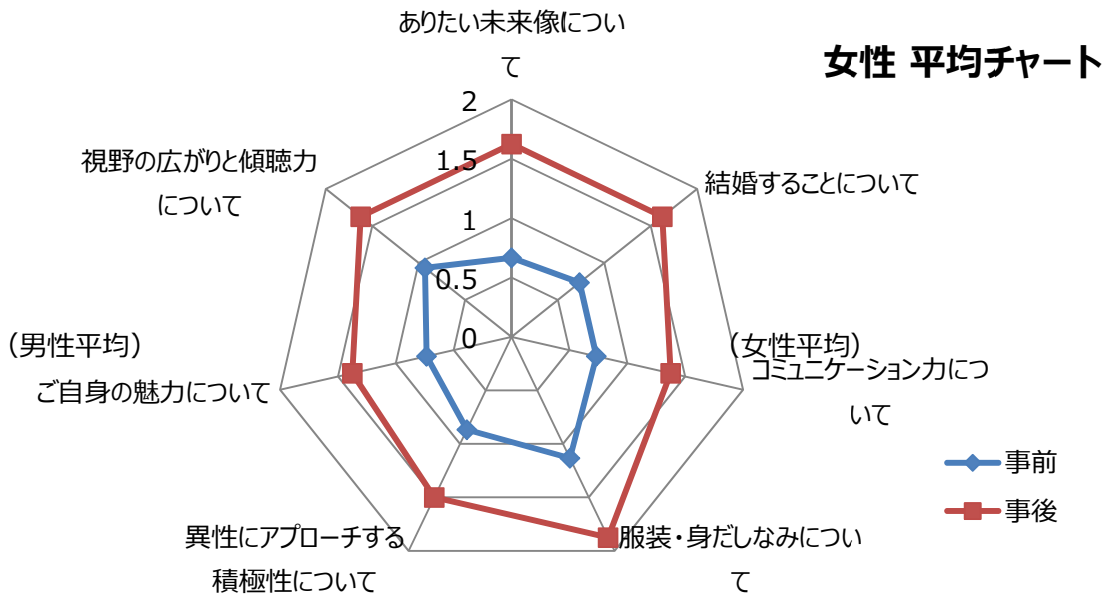
### ① 婚活力アッププログラムアンケート結果（事前事後の比較）



変化がみられるポイントや度合いは、個人ごとに異なりますが、全体を平均すると、受講前後で多方面が確実に変化したことが現れています。

- 全プログラム終了直後の事後アンケート結果より（コメント抜粋）
  - ・多少なりとも前向きになれたような気がします。
  - ・心が安定してきました。スタッフの方々、本当にあたたかくて、心で接していただきました。すばらしい方々との出会いだったと思います。感謝です。きめ細かいフォローすごいと思いました。ありがとうございました。
  - ・ありたい未来、言葉にして実現させます！ありがとうございました。
  - ・沢山刺激を受けて、これから頑張っていこうと思えました。プログラム受講前よりは、少し前向きになれたのかなと思います。受講して良かったです。ありがとうございました。

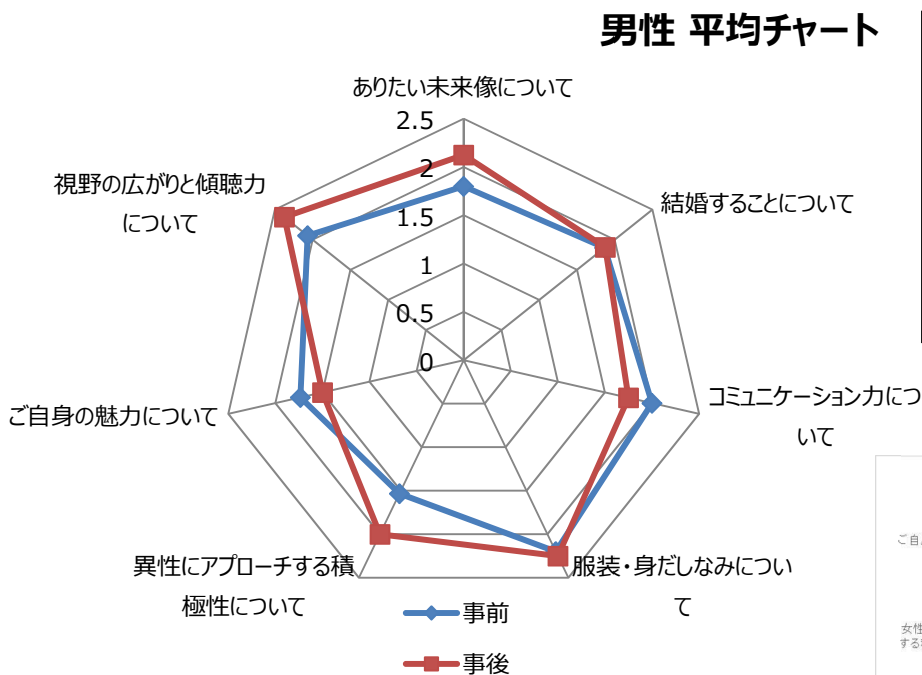
② 婚活力アッププログラムアンケート結果（女性平均チャート）



参考：女性昨年のアンケート結果

7つの分野すべてにおいて自身が持っている様子が顕著に出ている。特に、未来イメージ、結婚することのイメージの伸びが目立っている。  
 昨年と比較して、グラフの成長率のギャップが大きい方は、比較的早い時期に成婚婚につながるケースが目立ってきている。

③ 婚活力アッププログラムアンケート結果（男性平均チャート）



記入者は、事前にどう記入したかを覚えていない状態で主観的に記入する。全般的に効果にムラがあるように見える。昨年と比較しても、メンバーの個性で効果の出方が違うということがよく分かる。

